

Согласно распоряжения Правительства Свердловской области «О проведении «Дней трезвости» в образовательном учреждении №3 проведены тематические классные часы.

Основная цель Всероссийского дня трезвости – напомнить обществу, что здоровье – высшая ценность, а употребление алкогольных напитков сокращает продолжительность жизни и приводит к развитию хронических заболеваний.

День трезвости – праздник, который, очевидно, никогда не отмечается застольем с употреблением даже слабоалкогольных напитков. Его нужно провести в трезвом рассудке, а некоторым осознать, что образ жизни следует немедленно изменить. В России в разных регионах в этот день принято проводить просветительскую работу, особенно среди молодежи, доступно рассказывая о вреде употребления спиртных напитков. К этой дате приурочены семинары, конференции и благотворительные акции. В некоторых районах и муниципалитетах на официальном уровне даже запрещают в этот день продавать алкоголь в магазинах и в кафе.

В День трезвости также принято организовывать спортивные мероприятия – марафоны, велопробеги, а в последние годы все более популярным становится выполнение норм ГТО. Обычно не остаются в стороне и музеи, в которых устраиваются выставки на тему истории Дня трезвости и современной пропаганды здорового образа жизни. Среди экспонатов особое внимание в этот день привлекает знаменитая чугунная медаль "За пьянство", учрежденная еще Петром Первым. Она весит около семи килограммов. Обладателем этой сомнительной награды становился обнаруженный сильно пьяным подданный, которому в полицейском участке ее вешали на шею.

Интересной была встреча обучающихся со специалистом Областной наркологической клиники Лугиной Надеждой Ивановной. Она рассказала об истории этого дня, поделилась проблемами по работе с зависимыми от алкоголя людьми. Ребята слушали, обсуждали фильм по теме мероприятия.



Носкова О.В., учитель ОБЖ